

行動の3つのタイプ分けシート

| 月 / 日 | 好ましい行動 (増やしたい行動) | 好ましくない行動 (減らしたい行動) | 許しがたい行動 (なくしたい行動) |
|--------|---------------------|-----------------------|------------------------|
| 10 / 1 | 家に帰ってきてすぐに手洗いうがいをした | ランドセルを玄関に置いたまま遊びに出かけた | 姉から「早く宿題したら」と言われ、姉を蹴った |
| / | | | |
| / | | | |
| / | | | |
| / | | | |
| / | | | |
| / | | | |
| / | | | |
| / | | | |
| | | | |
| / | | | |
| / | | | |
| / | | | |